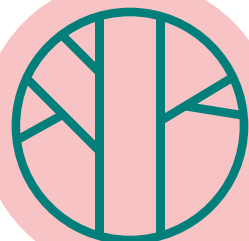


5

TIPS VOOR EEN KLIMAATVRIENDELIJKE TUIN



**MERYL
KOETSIER**
TUINONTWERP

INHOUDSOPGAVE.

WAAROM DIT E-BOOK?

TIP 1: VANG JE REGENWATER OP

TIP 2: NEEM EEN GROEN DAK

TIP 3: KOOP BIOLOGISCH

TIP 4: ZORG VOOR DE DIEREN

TIP 5: RE-USE EN RECYCLE

WIE BEN IK?



**MERYL
KOETSIER**
TUINONTWERP



fb.com/meryltuinontwerp



instagram.com/dewildekardinaalsmuts

WAAROM DIT E-BOOK?

HALLO KLIMAATVERBETERAAR,

Waarschijnlijk ben je er wel van bewust dat een groenere en duurzame leefomgeving goed voor je zou zijn, anders zou je dit e-book niet hebben gedownload. Maar waar moet je dan aan denken? Ik geef je 5 tips om zelf mee aan de slag te gaan.

Dit e-book heb ik gemaakt ter inspiratie, wat je zelf kan doen om je tuin klimaatvriendelijk te maken. Ook een kleine stap is een stap in de goede richting.

Ik wil vooral bewustwording creëren, omdat praktische tuinen ook ecologische elementen kunnen bevatten waardoor jij een bijdrage levert aan ieders leefomgeving.

Het voordeel van een klimaatvriendelijke en groene omgeving is:

- 🌿 Groen neemt water op waardoor tijdens extreme regenval het riool minder wordt belast.
- 🌿 Groen verbetert de luchtkwaliteit en verlaagt de concentratie fijnstof.
- 🌿 Groen geeft schaduw en verkoeling in de steeds warmere zomers.
- 🌿 Groen vergroot het leefgebied van vogels, insecten en andere dieren.
- 🌿 Groen zorgt voor minder omgevingsgeluid.
- 🌿 Groen vermindert stress en is goed voor gezondheid en welzijn.

Iedereen kan in zijn tuin en op zijn balkon de natuur een handje helpen. Hoe meer bomen, planten en vijvers, hoe beter het is voor de vogels, vlinders en bijen. Groene tuinen zijn beter voor dier, mens en milieu.



MERYL
KOETSIER
TUINONTWERP

MIJN VISIE OP TUINONTWERP

IK ONTWERP PERSOONLIJKE TUNEN MET DOG VOOR ECOLOGIE.

Mijn voorkeur gaat uit naar duurzame en, waar het kan, hergebruikte materialen. Bestrating komt waar nodig en beplanting die er mooi uitzien, maar ook een extra functie hebben. Denk hier bijvoorbeeld aan waard- en drachtplanten, groenbemesters en stikstofbinders. Het moet een prettige plek zijn voor iedereen die gebruik maakt van de tuin, en daar ligt precies mijn uitdaging.

Iedere tuinbezitter heeft een eigen smaak, wens en budget. Daarom is geen enkel tuinontwerp gelijk. Een natuurlijke tuin kan zowel strak van vormgeving zijn, als losjes en vloeiend. Zo is ook iedere tuin uniek: grootte, grondsoort, ligging en omgeving.

HOE MAAKTE IK MIJN TUIN PERSOONLIJK?

Tijdens mijn 1e les van de opleiding stelde de lerares de vraag: "Met welke boom of plant voel jij je verbonden?". Ik vond dit een wat zweverige vraag, maar het eerste dat in mij op kwam was een kastanjeboom, omdat aan kastanjes rapen bij mijn oma een fijne herinnering zit. Dit is een herinnering die ik ook aan mijn eigen zoon mee wil geven en vandaar dat er nu bij mij een kastanjeboom in de tuin staat. Nu plant je een boom meestal voor je kleinkinderen, want tegen de tijd dat die boom groot genoeg is zal mijn zoon geen poppetjes meer maken van kastanjes.

Ik hou van moderne kunst en wil een muur van mijn schuur verven gebaseerd op de kunstwerken van Ashley Mary. (Makkelijk te vinden op Pinterest)

De periode van mijn 20ste tot mijn 30ste bestonden vooral uit het bezoeken van festivals. Die sfeer vind ik heel fijn en wilde ik ook in mijn tuin hebben. Zo heb ik een barcontainer (3x2m) aan het grasveld gezet, priklichtjes opgehangen, een plek voor een hangmat gecreëerd en een vuurplaats gemaakt. Dit maakt dat mijn tuin bij mij past.



MERYL
KOETSIER
TUINONTWERP

MIJN VISIE OP TUINONTWERP

Ik vind het leuk om te onderzoeken welk soort tuin bij jou past en hierbij neem ik de volgende uitgangspunten mee in mijn ontwerp:

- ✓ Bodem is de basis
- ✓ Planten maken de tuin
- ✓ Biodiversiteit
- ✓ Gifvrij
- ✓ Hergebruik
- ✓ Duurzaam materiaal gebruik
- ✓ Klimaatbestendig



MERYL
KOETSIER
TUINONTWERP

WAT LEUKE WEETJES...

IK HOU VAN MODDER!

Het gevoel van modder tussen je tenen tijdens een blote voetenpadwandeling, buikschuivend door de modder op festivals, tiggerend door de modder bij mudmasters of een mud lichaamspakking in een wellnesscentrum.

IK BEN DOL OP WOL.

Ik woon in mijn wollen vesten en ik wil niet meer zonder mijn wollen sloffen.
Maar ik ben geen geitenwollen sok.

IK HEB EEN ZWAK VOOR FELLE KLEUREN.

Bij mij in huis en in de tuin vind je overal neonaccenten, maar qua kleding draag ik vaak zwart.

Mijn favoriete vak op school was biologie.
Mijn enige onvoldoende ooit was voor Nederlands.
DUS IK HOOP DAT JE MIJN TAALVOUTJES ;) VERGEEFT.

Ik heb wel een beetje het Pippi Langkous syndroom.
"IK HEB HET NOG NOOIT GEDAAN, DUS IK DENK DAT IK HET WEL KAN"

Bergen hebben een aantrekkingskracht op mij.
In 2016 beklom ik de Kilimanjaro.

MAGISCH.



MERYL
KOETSIER
TUINONTWERP

TIP 1: VANG JE REGENWATER OP.

REGENWATER OPVANGEN IS BETER VOOR HET RIOOL, HET MILIEU EN JE PORTEMONNEE.

Veel regenpijpen zijn aangesloten op het riool, echter is het beter om je regenpijp aan te sluiten op een regenton. Dit ontlast het riool en daardoor zal deze minder snel overstromen. Veel gemeentes geven om deze reden ook subsidie op de aanschaf van een regenton. Om van grond- en oppervlaktewater drinkwater te maken is een duur en complex waterzuiveringssysteem nodig. Door het regenwater direct te gebruiken is er minder waterzuivering nodig. Daarnaast lusten je planten liever regenwater dan leidingwater, regenwater is namelijk op buitentemperatuur en bevat nauwelijks kalk. Tijdens een kwartier sproeien met leidingwater gaat er al snel 100 liter leidingwater je tuin in. Gebruik je water uit een regenton, dan zal dit goed merkbaar zijn op de waterrekening.

Regentonnen zijn er in allerlei soorten en maten en voor ieders smaak of budget is er wel één.

- De standaard groene kan je kopen bij de meeste bouwmarkten. Voordeel is financieel het goedkoopst, gaan lang mee en het zijn verkrijgbaar in verschillende maten.
- Gebruik een wijnvat als regenton. Die heeft meer sfeer en wordt als minder lelijk ervaren.
- Wil je van je regenton een eyecatcher maken? Dan zijn er allerlei design regentonnen.
- Regentonnen met een geïntegreerde gieter, met een wastafel of in de vorm van een plantenbak.
- Is je tuin toe aan een nieuwe schutting? Kijk dan of een schutting met wateropslag een optie voor je is.
- Zelfs voor je geveltuin zijn er speciale regentonnen ontwikkeld. Tegels eruit, planten erin en water geven met speciale 30x30 gevelwatertonnen.

Zo zie je, voor elke plek in je tuin is wel een passend maatje te vinden. Geen reden meer om geen regenton in je tuin te hebben.

NOG WAT PRAKTISCHE TIPS:

Twijfel je over de maat? Kies dan de grootste maat die je kwijt kan. In de zomermaanden zijn kleine regentonnen namelijk snel leeg.

Let er ook op dat je deksels van regentonnen dicht houdt, dit houdt het water schoon en geeft muggen geen plek om zich voort te planten. En hoewel muggen ook een ecologische functie hebben, als je buiten in de tuin wilt zitten is het toch ook fijn als je niet lekgestoken wordt.

Vergeet niet om je regenton in de wintermaanden te ontkoppelen en maak hem leeg zodat hij niet kapot kan vriezen.



TIP 2: NEEM EEN GROEN DAK

HEB JE OP JE HUIS, AANBOUW OF SCHUUR EEN PLAT DAK, DENK DAN EENS NA OVER EEN GROEN DAK.

Een voorbeeld van een groen dak is het gebruik van sedum als dakbedekking. Het is ook goed om te weten dat veel gemeentes subsidie bieden voor dakvergroening. Een sedumdak heeft de volgende functies:

- 🌿 Een groen dak isoleert, daardoor is er minder energie nodig om een gebouw te koelen of te verwarmen.
- 🌿 Zorgt voor biodiversiteit.
- 🌿 Houdt regenwater beter vast.
- 🌿 Houdt het bitum van je dak langer goed.
- 🌿 Verlengt de levensduur van de dakbedekking.
- 🌿 Is geluidsdempend.
- 🌿 Zorgt voor betere luchtkwaliteit.
- 🌿 Geeft een hogere opbrengst van je zonnepanelen.
- 🌿 Geeft meerwaarde aan je woning.

De kosten voor een sedumdak kunnen verschillend zijn, maar gemiddeld ben je 50 euro per m2 kwijt.

Kijk daarom zeker ook op de website van jouw gemeente om te zien of zij een subsidieregeling aanbiedt.

Er zijn wel meer dan 250 soorten sedum, hierdoor kan je een dakbedekking aanleggen die het gehele jaar rond bloeit. Ook zijn er verschillende soorten systemen van sedumdaken. Denk aan lichtgewicht trays, sedummatten en sedumcassettes. Een sedumdak kan behoorlijk zwaar worden en het is goed om even na te vragen of de constructie van het dak stevig genoeg is voor een sedumdak. Dus laat je goed informeren over welke opties het beste bij jouw dak of tuin passen.



TIP 3: KOOP BIOLOGISCH

KOOP BIOLOGISCHE BOMEN, PLANTEN EN BLOEMBOLLEN.

Een veel gehoord argument om geen biologische planten te kopen is omdat ze duurder zijn dan met gif bespoten planten. Dit hoeft niet zo te zijn.

Zoek in de buurt een biologische kweker en zoek op de kwekerij je eigen plant uit. Er zijn ook biologische kwekers die met zo goed als geen winst oogmerk kweken, maar vooral de missie hebben om meer biologische planten in Nederland te krijgen.

Er is ook een grote online biologische plantenverkoper, zij sturen het vanaf 45 euro gratis op met duidelijke instructies. Op biotuinwijzer.nl vind je makkelijk een biologische kweker.

BIOLOGISCH IS HEEL LOGISCH.

Het voordeel van een biologisch tuin is dat bijen en andere bestjes geen gifstoffen binnen krijgen.

Hoe zuur zou het zijn als je een tuin vol bloemen hebt, welke de bijen zouden moeten helpen en die juist de oorzaak zijn dat de bijen doodgaan.



TIP 4: ZORG VOOR DE DIEREN

Bij dieren in je tuin kan je aan de volgende dieren denken: vogels, bijen, vlinders, libellen, egels, salamanders, kikkers, padden, vleermuizen, maar ook oorwormen, lieveheerstbeestjes, regenwormen, pissebedden en spinnen. Door bebouwing en betegeling van tuinen hebben deze dieren steeds minder plek om te leven. Hoe mooi is het dat jij in jouw tuin plekken kan creëren om die dieren een plekje te geven.



VOGELS

Om meer vogels in de tuin te krijgen kun je het volgende doen:

- 🍃 Nestkastjes ophangen.
Vogelhuisjes hangen het best op een hoogte van 1,5 tot 3 meter. De invliegopening en de route ernaar toe moet vrij zijn. De opening hangt weg van sterke wind en regen. Vaak is dat op het noordoosten. Hang de opening niet op het zuiden/zuidwesten. Daar wordt het veel te warm voor de eitjes en jonge vogeltjes.
- 🍃 Voedertafel maken.
Er is geen enkel bezwaar om vogels het hele jaar door bij te voeren. Tijdens het broedseizoen is het nodig dat de jongen voldoende eiwitten krijgen (bijv. meelwormen) en niet alleen koolhydraten of vet. Geef geen producten met zout (zoals brood en pindakaas voor mensen).
- 🍃 Vogeldrinkplek inrichten of klein vijvertje aanleggen. Vers water is van levensbelang voor vogels.
- 🍃 Smulhagen aanleggen. Dit is beplanting met eetbare bessen voor vogels.

BIJEN

Om meer bijen in je tuin te krijgen kun je het volgende doen:

- 🍃 Plant bijenplanten.
Het liefst met open bloemen zodat ze makkelijk bij de meeldraden kunnen. Wist je dat de paardenbloem de nummer 1 inheemse bijenplant is? Toch maar laten staan als je hem in je tuin tegen komt.
- 🍃 Zorg voor een bloeihoogte in je tuin.
Kies planten op bloeiperiode zodat er gedurende het jaar altijd wat bloeit in je tuin. Denk ook aan het vroege voorjaar en late najaar. Bloembollen zijn daar een goede oplossing voor.
- 🍃 Plaats een bijenhotel.
Je kan deze kant en klaar kopen of gemakkelijk zelf maken. De beste plek voor een bijenhotel is in de volle zon. Bijen zijn zonzonliefhebbers. Dus niet op het noorden of onder een boom.



TIP 4: ZORG VOOR DE DIEREN

VLINDERS

- 🌿 Zorg voor voldoende voedsel voor vlinders en rupsen.
Om vlinders in je tuin te krijgen heb je twee soorten beplanting nodig; nectarplanten en waardplanten. Nectarplanten zijn voor het eten en denk dan vooral aan planten met bloemen die graag in de zon staan. Waardplanten zijn planten waar vlinders eitjes in leggen en waar rupsen van kunnen eten, om uiteindelijk een vlinder te worden. De grote brandnetel is een hele goede, dus laat hier en daar een brandnetel in je tuin staan.
- 🌿 Zorg voor afwisseling in je beplanting.
Vlinders oriënteren zich in de tuin door middel van beplanting. Als alle planten hetzelfde zijn raken ze de weg kwijt.

LIBELLEN

- 🌿 Om libellen te lokken kun je een vijver aanleggen in je tuin. Dit hoeft niet extreem groot 1,5m x 1,5m is al groot genoeg. Je kan ook een speciekuip of zinken teil gebruiken. Libellen houden van verschillende water en oeverplanten, bijvoorbeeld waterpest, zegge of gele lis.
Voordeel van libellen is dat de larven de muggenlarven eten en jij dus minder muggen hebt in je tuin.

AMFIBIEËN: KIKKERS, PADDEN EN SALAMANDERS

- Net als libellen worden amfibieën vrolijk van een vijver met beplanting.
- 🌿 Zorg voor een rommelhoekje.
Amfibieën houden van beschutte vochtige plekken: een stapelmuurtje, takkenril of een stapel boomstammen.
 - 🌿 Laat een tuinlampje branden.
Dit trekt insecten aan en amfibieën eten de insecten juist weer op.



TIP 4: ZORG VOOR DE DIEREN

EGELS

Je kunt je tuin egelvriendelijk maken.

- Creëer een slaapplek.
Egels slapen onder een boomstronk, in een stapel bladeren of onder een struik.
- Je kan ook een kant en klaar egelhuis kopen of er zelf een maken van een oude krat. Composthopen vinden ze ook een fijne plek.
- Maak een egelsnelweg.
- Zorg dat een egel makkelijk van tuin naar tuin kan lopen. Egels hebben namelijk een groot territorium. Een gat van 15cm x 15cm in een schutting is al voldoende. Een heg is natuurlijk altijd beter.
- Zorg voor voldoende eten en drinken.
Probeer via gevarieerde beplanting en rommelige hoekjes en dood plantmateriaal veel insecten en bodemdieren in je tuin te stimuleren. In droge periodes kunnen egels moeite hebben om voldoende eten te vinden, je mag een egel bijvoeren. Zet een bakje water neer en eventueel wat kattenvoer.



VLEERMUIZEN

Voor vleermuizen in je tuin heb je wel een wat grotere tuin nodig, waar meerdere grote bomen staan. Het voordeel van de gewone dwergvleermuis is dat hij wel 300 muggen en insecten per nacht eet.

- Plaats een nestkast voor vleermuizen.
- Zorg voor een insectrijke tuin.
- Houd je tuin 's nachts zo duister mogelijk.





TIP 5: REDUCE RE-USE RECYCLE

RECYCLE

Door materialen te recyclen of her te gebruiken heb je geen grondstoffen nodig om nieuwe producten te gebruiken.

De makkelijkste tip is hergebruik van tegels. Draai ze om, breek ze en verwerk ze in borders, als stapelmuurtjes of randafwerking bij de vijver. Bouw stapelmuurtjes als zitplek of een plantenmuurtje (onderste rijen vastzetten met klei/aarde, bovenste rij vastlijmen/cementen). Rechtop gezet en half ingegraven wordt het een afscheiding van een geveltuin. Zo verzakt de bestrating niet.

Kan je ze zelf niet meer gebruiken? Zet ze dan op marktplaats, zodat je iemand anders er blij mee maakt. En als je dan toch op marktplaats aan het struinen bent, misschien vind je daar wel een "nieuwe" eettafel of tuinstoelen.



WIE BEN IK?

IK BEN MERYL...

Opgegroeid in Boskoop, een dorpje in het Groene Hart wat bekend staat om zijn boomkwekerijen. Ik kom uit een samengesteld gezin waarbij zowel mijn vader als stiefvader boomkwekers waren. Ik ben zelfs parttime opgegroeid op een kwekerij. Nu kan ik hier natuurlijk een mooi verhaal op gaan hangen over dat groen in mijn DNA zit, en dat tuinieren er van jongs af aan al in zat. Maar niets is minder waar. Los van de werkzaamheden die ik heb gedaan op de kwekerij - van potjes kloppen, vuil rapen, tot plantjes stekken - had ik helemaal geen interesse in de boomkwekerij. Ik wist amper welke planten er op de tuin van mijn vader stonden.

Ik had meer een hart voor de zorg en werd verloskundige. Een gevarieerde baan met verantwoordelijkheid, flexibiliteit en het aanwezig mogen bij zo'n zijn persoonlijke levensgebeurtenis. Doordat ik in 2018 bewust alleenstaande moeder werd veranderde dat mijn prioriteiten. Hoe mooi de baan als verloskundige ook is. Terwijl ik andere vrouwen hielp moeder te worden, had ik zelf te weinig tijd en energie om de moeder te zijn die ik wilde zijn. Ik wist dit moet anders.

Ik ben gaan onderzoeken waar ik vrolijk van word. Wat geeft mij energie en hoe kan ik een leven op bouwen dat in balans is. Want de balans was ver te zoeken. Het antwoord waar ik vrolijk van word is wandelen in de natuur, veldbloemen in een vaas, moderne kunst, duurzaamheid, mensen kunnen helpen meer aandacht besteden aan creativiteit. En voor de juiste balans tussen werk en privé past een negen tot vijf baan het beste bij mij.

En op het juiste moment kwam de opleiding ecologisch tuinontwerp voorbij op één van mijn socialmedia-kanalen. Zonder verwachting of doel ben ik aan de opleiding begonnen, omdat ik mijzelf graag wilde ontwikkelen op allerlei soorten vlakken. Zonder enige kennis had ik net mijn eigen tuin ontworpen en ik wilde wel meer weten over het ontwerpproces. Zeker ook over welke planten ik het beste in mijn tuin kon zetten. Ik kon kiezen tussen tuinontwerp en ecologisch tuinontwerp. Mijn motivatie om voor ecologisch te kiezen is omdat de focus meer op duurzaamheid ligt. Bij een beplantingsplan wordt nu niet alleen gekeken of een plant esthetisch mooi is, op de juiste plaats staan en op het juiste moment bloeit, maar ook naar de functie van een plant in de tuin. Deze totale kijk op tuinontwerp spreekt mij aan.



MERYL
KOETSIER
TUINONTWERP

KAN JE TUIN WEL EEN OPPEPPER GEBRUIKEN?

KIES DAN "PIMP YOUR GARDEN" SESSIE

GEEF JE TUIN JEU

- De inspiratiesessie voor jouw tuin
- Analyse van bestaande tuinindeling en beplanting
- Tips voor een duurzame en klimaatvriendelijke tuin
- Inspiratie voor privacy en sfeerelementen
- Tips voor een ecologische en diervriendelijke tuin

YEP, BOOST MIJN TUIN!



BEDANKT VOOR HET LEZEN VAN MIJN
E-BOOK.

LIEFS, MERYL

Ben je tevreden over de indeling van de tuin, maar mist de tuin nog wat je?

Voor een inspirerend tuinadvies kom ik bij je thuis langs en bekijk ik de bestaande tuinindeling. Welke bomen en planten zijn gebruikt, waar zijn de zon- en schaduwplekken, welk specifiek probleem heb je?

Je ontvangt tips voor een duurzame, klimaatvriendelijke en diervriendelijke tuin, het tuinonderhoud en een aanvullende plantenlijst.

Ik beantwoord al je vragen m.b.t. je tuin om deze weer gezellig en ecologisch verantwoord te maken.

Kosten €200,00

Interesse of vragen? Mail mij  Post@merylkoetsier.nl